

BOLETIM MENSAL

Número 140 - Janeiro 2020

ATIVIDADES DE DEZEMBRO

O Lar de São José foi palco de grande **animação** nesta Quadra Natalícia contando com a presença do Rancho Etnográfico do Refúgio, os “Amigos dos Bombos” de Vales do Rio, o Grupo de Cavaquinhos da Academia Sénior, o Duo Musical “Miosótis”, o acordeonista Sérgio Ferreira e esposa, o Grupo de Cantares “A Lã e a Neve”, o Coro Misto da Beira Interior com o Maestro Cipriano e ainda a Anabela Libânio, contadora de histórias. Estes diferentes grupos musicais começaram a atuação no refeitório e subiram até às enfermarias, levando muita animação, carinho e alegria. Foi ainda oferecido um lanche a todos os grupos visitantes à semelhança dos anos anteriores. O nosso muito obrigado a todos!



Lar de São José
Instituição Particular de Solidariedade Social

No dia 11, no refeitório, com a participação de funcionários e utentes, **confeccionámos filhós** sob a orientação dos funcionários da Cozinha. Esta atividade fez lembrar aos residentes o que outrora muitas vezes fizeram. Dezenas de residentes participaram nesta atividade, uns a amassar e moldar a massa, outros a provar as filhós e outros a assistir à animação musical do Duo Musical Luís Carvalho e esposa. Além dos utentes, membros da Direção e funcionários estiveram presentes nesta tarde de convívio e grande animação, onde não faltaram filhós para todos.

No dia 14 durante o almoço do **Lions Clube de Belmonte** o grupo de cantares dos idosos animou os presentes com algumas músicas natalícias. No final da tarde, o grupo de motards “**Lobos da Neve**” surpreendeu o Lar de São José distribuindo a todos os residentes um docinho de Natal.



No dia 18 realizou-se na Instituição um **lanche convívio de Natal**. Esteve presente no refeitório um grande número de utentes, funcionários e alguns membros da Direção. Um grupo de residentes, vestidos a rigor mostraram os seus dotes e bom humor na representação de uma peça de Teatro de Natal que a todos divertiu e surpreendeu. A atuação terminou com alguns cânticos natalícios. Foi uma tarde bem passada de grande convívio onde também não faltaram as iguarias de Natal. Como habitualmente, o Lar de São José ofereceu prendas de Natal a todos os utentes de ERPI e SAD.



No dia 19 fomos ao Centro Hospitalar Cova da Beira visitar a **exposição de presépios**, sendo um deles elaborado por alguns residentes do Lar. Depois, seguimos para o auditório onde assistimos à festa “**Natal no Hospital**”, com a atuação de vários grupos musicais. No final, o Sr. Diretor Dr. João Casteleiro e a Sra. Vereadora da Cultura Dra. Regina Gouveia partilharam algumas palavras. Todos gostaram da tarde musical diversificada que tiveram.

Nesta Edição:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Dezembro	1
Aniversariantes de Janeiro	2
Programação de Janeiro	2
Entrevista a Vítor Correia	2

ANO 2020 FELIZ

O tempo não pára e as pessoas contam os anos dizendo “mais um”. Nas festas das passagens de ano pede-se saúde, dinheiro, paz e, em tais momentos, não faltam as passas de uva e o champanhe. Logo que chega a meia noite, fogo de artifício multicolor embeleza a noite e dá as boas vindas ao Ano Novo. As pessoas trocam votos de felicidade, prosperidade e saúde, enquanto se despedem do ano velho e saúdam o Ano Novo. Talvez sejam poucas as pessoas que agradecem o ano que viveram, cheio de alegrias ou marcado por algum sofrimento. Somos mais rápidos a pedir a Deus um ano cheio de coisas boas do que a agradecer mais um ano de vida. Estamos no ano 2020. Vamos agradecer a Deus o ano que passou e pedir que haja mais atenção aos necessitados, mais justiça social, maior preocupação pelo bem estar das crianças, das pessoas mais idosas e maior apoio às Instituições que a elas se dedicam. Feliz Ano Novo.

José Branco Barata



Feliz Aniversário

- 02 – António Inácio da Cruz, 91
- 06 – Maria Rosa Luísa Leitão Batista, 91
- 08 – Lucinda Nunes Martins, 78
- 09 – Maria Pais Lourenço, 91
- 10 – Maria Aurélia Batista Podão, 82
- 11 – Vítor Manuel Matos Correia, 47
- 11 – António Carlos da Cruz, 69
- 13 – M^a da Conceição Malta dos S. Madeira, 74
- 14 – Franklim Cunha Santos, 91
- 16 – José Dias Marques, 62
- 17 – José dos Reis Silva, 90
- 19 – António José Nunes Serra, 74
- 19 – Manuel Mateus Alves Pereira, 86
- 25 – Maria Alice Duarte Xisto, 59
- 31 – Maria Rosalina Nunes da R. B. Gomes, 67

Programação de Janeiro

Atividades Agendadas

- 03 – Cantar das Janeiras por um grupo de residentes nas ruas próximas ao Lar de São José
- 06 – Comemoração do Dia de Reis
- 22 – Vinda ao Lar de um grupo de estudantes da *Happy Wish* para uma atividade relacionada com Dia Mundial da Liberdade
- 27 – Missa dos aniversariantes do mês

Atividades Regulares

- Passeios ao Serra Shopping
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio
- Trabalhos manuais

ENTREVISTA A VÍCTOR MANUEL MATOS CORREIA

Por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Vítor Manuel Matos Correia

Qual a sua idade?

Faço 47 anos no dia 11 de janeiro.

Qual o seu estado civil?

Solteiro.

De que terra é?

Sou do Canhoso.

Quem são os familiares mais próximos?

Tenho quatro irmãos e uma irmã, dez sobrinhos e cinco segundos-sobrinhos.

Há quanto tempo está no Lar?

Vim em 2002, tinha 29 anos.

Como foi a sua vida até vir para o Lar?

Aos 2 anos queimei-me nas pernas e fui operado no Hospital da Estefânia, estive lá dois anos. Depois, para recuperar, fui para o Alcoitão, fiquei lá três anos. Quando vim para casa ia todos os dias a fazer fisioterapia às pernas, andava com um

aparelho. Aos 16 anos entrei para a ACM, estive lá treze anos. Aprendi com a professora Gabriela. Fiz muitos trabalhos em arraiolos, tapetes e outras coisas. Também lixei madeiras e fiz mesas, cadeiras, muitas coisas.

E gostava de fazer esses trabalhos?

Sim, gostava muito.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Eu estava em casa do meu irmão Zé no Canhoso, mas ele foi viver para a Suíça e como eu não podia ficar sozinho, ele tratou para eu vir para o Lar.

E gosta de estar no Lar?

Gosto, porque já cá estou há muito tempo.

Como passa os seus dias no Lar?

Ajudo nos trabalhos da Animação, do Natal, do Carnaval. Também ajudo os enfermeiros.

Vou às cantigas, aos jogos, à ginástica e aos passeios. Já fui a muitos sítios, à Floresta, ao rio, a Fátima, a Castelo Branco, ao Fundão, a Peraboa, ao Jardim do Lago, ao *Continente*. Também cá fiz muitos trabalhos, tapetes e quadros de arraiolos, trabalhos em ponto cruz. E fiz trabalhos para a exposição.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim. Vem a minha irmã, e no Verão os meus irmãos.

